

# Parce que l'autonomie financière, ça s'apprend!

Vous avez des questions sur vos finances, les études, le marché du travail, les moyens d'épargner, le crédit et l'endettement? Le programme *Mes finances, mes choix*<sup>MD</sup> apporte des réponses à vos questions!

Ce programme a été conçu par Desjardins, en partenariat avec des organismes du milieu<sup>1</sup> qui en font la diffusion de manière **objective** et **neutre**.

Il est **gratuit** et couvre, de façon pratique, tous les sujets essentiels pour développer votre autonomie financière. L'approche participative favorise l'interaction dans le groupe au moyen d'une variété d'activités, d'exercices pratiques et de jeux.

## Des commentaires révélateurs

«Au début, je ne pensais pas que ces ateliers me concernaient. J'ai 17 ans et je n'ai pas de comptes à payer, ni de dettes. Après que vous m'avez demandé de me fixer des objectifs financiers, j'ai alors pris conscience que cela me concernait. J'ai pu ainsi épargner assez d'argent pour m'acheter mon premier camion. J'ai aussi magasiné autour et j'ai ouvert mon compte d'épargne qui m'aide à me construire un capital.»

- Un participant de Campbell's Bay (Québec)

«Ça va m'aider à réaliser mes projets un par un.»

- Un élève de la Polyvalente de Matane (Québec)

«Incroyablement pratique.»

- Un participant de Montréal (Québec)

1. Il s'agit surtout d'organismes qui se consacrent à la jeunesse tels que des Carrefours jeunesse emploi et des associations de consommateurs (ACEFs).

# Participez à un ou plusieurs ateliers

Pour plus de renseignements, consultez la liste des organismes de votre région au [www.desjardins.com/mesfinancesmeschoix](http://www.desjardins.com/mesfinancesmeschoix) ou communiquez avec votre caisse Desjardins.

## Remerciements

Merci à nos partenaires pour leur contribution à l'élaboration du programme :



Une association fructueuse à laquelle a également collaboré la Fondation Monique-Fitz-Back et le Centre d'éducation financière EBO.

Un programme de



<sup>MD</sup> Marque déposée de la Fédération des caisses Desjardins du Québec.

# MES FINANCES, MES CHOIX<sup>MD</sup>

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



**DES QUESTIONS  
SUR VOS FINANCES?  
Ce programme est pour vous!**

Un programme de



# Mes finances, mes choix

## Un programme dynamique ancré dans votre réalité

- Le programme est adapté à votre réalité et à votre mode de vie. Il aborde des idées et des sujets qui vous concernent.
- Les apprentissages développés sont faciles à mettre en pratique au quotidien.
- Les formations de groupe sont animées par des experts accrédités provenant d'organismes de la région ou des institutions d'enseignement.

## Pourquoi suivre ce programme

- Pour apprivoiser l'épargne, la consommation et le crédit.
- Pour entreprendre votre vie financière avec confiance.
- Pour apprendre à faire travailler l'argent à votre avantage.
- Pour vous outiller face aux risques de surendettement.
- Pour mieux connaître vos droits et obligations.
- Pour faire des choix qui vous ressemblent.

## 17 modules au choix – 2 heures chacun

### Les incontournables

MODULES	OBJECTIFS
1. Budget : des chiffres qui parlent	Utiliser le budget comme outil pour la réalisation de ses projets personnels.
2. Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir	Comprendre le fonctionnement du crédit et évaluer son poids dans son budget pour l'utiliser judicieusement.
3. Biens de consommation : mes choix, mes influences	Déterminer les influences qui orientent ses choix et ses besoins de consommation afin de rester maître de la situation.
4. Acheter/épargner : comment concilier les deux	Définir les éléments clés d'une consommation réfléchie et le rôle précis de l'épargne à cet égard. Explorer différents moyens d'épargner.
5. Surendettement : des solutions pour s'en sortir	Découvrir les signes du surendettement et les solutions pour l'éviter et en sortir.

### Vie courante

MODULES	OBJECTIFS
6. Alimentation : trucs et astuces pour économiser	Reconnaître le coût de l'alimentation dans son budget, les stratégies de commercialisation des supermarchés et les trucs pour économiser.
7. Transport : sur la bonne route	Explorer les mythes, les réalités et les coûts de différents moyens de transport afin de sélectionner celui qui convient à ses besoins et aux engagements financiers qu'il représente.
8. Partir en appartement : éléments clés à considérer	Évaluer les différentes options pour se loger (du choix à la signature d'un engagement) et les étapes de préparation qui tiennent compte de ses besoins, de sa réalité et de sa capacité financière.
9. Protection du consommateur : connaître mes droits	Identifier les droits et les responsabilités d'un consommateur et d'un commerçant ainsi que les recours possibles dans des situations courantes.
10. Cellulaire : pour y voir clair	Cerner les éléments importants à prendre en considération lors de l'acquisition et de l'utilisation d'un cellulaire.

### Études et travail

MODULES	OBJECTIFS
11. Études : un investissement à planifier	Comprendre l'utilité de planifier son projet d'études et déterminer les moyens de financement pour le réaliser.
12. Revenus d'emploi : du brut au net	Expliquer les renseignements d'un relevé de paie et les déductions appliquées. Décrire les risques et conséquences du travail au noir.
13. Marché du travail : mes droits et responsabilités	Décrire les principales règles et normes qui encadrent les conditions de travail ainsi que les droits et responsabilités des employés et des employeurs.
14. Impôts et taxes : un devoir citoyen	Démystifier les impôts et les taxes ainsi que la responsabilité citoyenne à cet égard.

### Services financiers

MODULES	OBJECTIFS
15. Services financiers : compte, transactions et sécurité	Différencier les institutions financières, les opérations bancaires, les modes de paiement et les moyens d'en faire le suivi. Reconnaître des façons de faire des transactions financières sécuritaires.
16. Assurances : pour mieux m'y retrouver	Décrire les principaux types d'assurances, leur utilité et ses responsabilités. Développer son sens critique et connaître les recours possibles.
17. Investir : c'est plus que faire de l'argent!	Susciter une réflexion critique permettant de déterminer les étapes nécessaires pour choisir ses placements selon son profil et ses projets. Comprendre les relations entre les choix financiers et leurs effets.